

Prótesis total de la rodilla

Nombre: _____

Fecha: _____

Todos los días:

- ✓ ¡Prohibido fumar! Evite el humo ambiental del tabaco.
- ✓ Mantenga un equilibrio entre la actividad y el descanso.
- ✓ Vuelva a una dieta bien equilibrada o a la dieta específica recomendada por su médico.
- ✓ Tome sus medicamentos según lo prescrito. Evite los antiinflamatorios no esteroides (Advil, Naproxen, Ibuprofen, etc.) hasta que el médico le autorice a tomarlos.
- ✓ Revise diariamente el sitio de la cirugía.

Doctor:

Teléfono:



Zona verde: Libre. Esta es la zona de seguridad si:

- ✓ Puede controlar el dolor con los analgésicos prescritos.
- ✓ No tiene inflamación, enrojecimiento o supuración en el sitio de la cirugía.
- ✓ Mantiene todas sus citas con el fisioterapeuta y el médico.



Zona amarilla: Alarma. Llame al médico si:

- ✓ No puede controlar el dolor con los analgésicos prescritos.
- ✓ Tiene más de 100.5 grados de fiebre.
- ✓ Observa mayor inflamación, enrojecimiento, apertura de la herida o supuración sanguinolenta o turbia en el sitio de la cirugía.
- ✓ No tolera bien la fisioterapia.



Zona roja: ¡alerta médica!

Vaya a la sala de emergencias o llame al 911 si:

- ✓ Se cae dentro de su casa.
- ✓ Siente falta de aliento o dolor en el pecho.

Fuente: American Academy of Orthopaedic Surgeons. Total Knee Replacement. Available at: <https://orthoinfo.aaos.org/en/treatment/total-knee-replacement/>
Cleveland Clinic. At Patient's Guide to Total Joint Replacement and Complete Care. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/ccf/media/Files/Ortho/patient-education/total-joint-replacement-patient-guide?la=en>.
Esta información se proporciona con fines educativos únicamente. HSAG no manifiesta ni garantiza que esta información se aplica a la atención o el tratamiento de un paciente específico. Este contenido no constituye asesoramiento de un médico y no debe utilizarse como reemplazo del tratamiento o del asesoramiento de un médico o de otro proveedor de atención médica en ejercicio.

Este material ha sido preparado por atom Alliance QIN-QIO y se ha adaptado para usarse se ha adaptado Health Services Advisory Group (HSAG, por sus siglas en inglés), la Quality Innovation Network-Quality Improvement Organization (QIN-QIO, por sus siglas en inglés) bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), la cual es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés), y cualquier referencia específica, en este documento, a algún producto o entidad no constituye respaldo a ese producto o entidad por parte de CMS o HHS. Publicación No. QN-13SOW-XC-09032025-09