

¡HÁGASE OÍR! ¡Use SU Voz para SU Cuidado!



La comunicación es clave para mejorar su cuidado.

Hágale saber a su personal de diálisis o médico cuando tenga preguntas o preocupaciones. Usted tiene el derecho a saber acerca de *su* cuerpo y *su* salud. Si usted no siente que su voz está siendo escuchada, entonces no tema utilizarla de forma respetuosa.

Es importante hablar acerca del cuidado que usted recibe.

Cuéntele a su equipo de atención lo que usted siente. Hágale saber sus preocupaciones al gerente de su clínica, trabajador(a) social o cualquier miembro del equipo que le atiende. Trabaje con ellos para asegurar que su voz sea escuchada. ¡Su plan de cuidado (POC, por sus siglas en inglés) es un buen momento para hacerse oír! Si usted desea hablar en privado, pida tener su POC fuera de la sala de tratamiento. El personal sabe que hacer preguntas y expresar preocupaciones acerca de su cuidado puede ser incómodo.

¡No tema hacer preguntas!

Traiga su lista de preguntas a su reunión. Si usted tiene preguntas adicionales durante la reunión, ¡hágalas también! Hacer preguntas le da más información. Esto le permite tomar mejores decisiones y estar en control de su cuidado.

Recuerde, *usted* es el miembro más importante de su equipo de tratamiento.