

Aprenda
De su
Sangre



Muchas personas que se someten a tratamientos de diálisis no saben que pueden utilizar sus resultados de laboratorio para saber qué tan bien se encuentran.

Los resultados de laboratorio le dicen qué es lo que sucede dentro de su cuerpo, por qué es importante, su rango ideal, y puede ver qué también le está yendo de un mes al siguiente.

Además de conocer los resultados de laboratorio, es importante que usted sepa qué es lo que puede hacer para mantener o mejorar sus resultados. Estas fichas le ayudarán a lograrlo.

Entre más comprenda y se cuide usted mismo, mejor se sentirá.

Aprenda
De su
Sangre



Muchas personas que se someten a tratamientos de diálisis no saben que pueden utilizar sus resultados de laboratorio para saber qué tan bien se encuentran.

Los resultados de laboratorio le dicen qué es lo que sucede dentro de su cuerpo, por qué es importante, su rango ideal, y puede ver qué también le está yendo de un mes al siguiente.

Además de conocer los resultados de laboratorio, es importante que usted sepa qué es lo que puede hacer para mantener o mejorar sus resultados. Estas fichas le ayudarán a lograrlo.

Entre más comprenda y se cuide usted mismo, mejor se sentirá.

Aprenda
De su
Sangre



Muchas personas que se someten a tratamientos de diálisis no saben que pueden utilizar sus resultados de laboratorio para saber qué tan bien se encuentran.

Los resultados de laboratorio le dicen qué es lo que sucede dentro de su cuerpo, por qué es importante, su rango ideal, y puede ver qué también le está yendo de un mes al siguiente.

Además de conocer los resultados de laboratorio, es importante que usted sepa qué es lo que puede hacer para mantener o mejorar sus resultados. Estas fichas le ayudarán a lograrlo.

Entre más comprenda y se cuide usted mismo, mejor se sentirá.

Aprenda
De su
Sangre



Muchas personas que se someten a tratamientos de diálisis no saben que pueden utilizar sus resultados de laboratorio para saber qué tan bien se encuentran.

Los resultados de laboratorio le dicen qué es lo que sucede dentro de su cuerpo, por qué es importante, su rango ideal, y puede ver qué también le está yendo de un mes al siguiente.

Además de conocer los resultados de laboratorio, es importante que usted sepa qué es lo que puede hacer para mantener o mejorar sus resultados. Estas fichas le ayudarán a lograrlo.

Entre más comprenda y se cuide usted mismo, mejor se sentirá.

Para levantar una queja contra su unidad de diálisis, entre en contacto con Network 7 al

1.800.826.3773



The Florida ESRD Network

HSAG: The Florida ESRD Network (Network 7)
3000 Bayport Drive, Suite 300
Tampa, FL 33607
Llame sin costo: 800.826.3773
www.hsag.com

Este material fue elaborado por HSAG: The Florida ESRD Network (Network 7), con contrato con los Centro de Servicios Medicare & Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. El contenido presentado no refleja necesariamente las políticas de CMS ni implica la autorización del gobierno de EE.UU. FL-ESRD-7A1008-05032016-01

Para levantar una queja contra su unidad de diálisis, entre en contacto con Network 7 al

1.800.826.3773



The Florida ESRD Network

HSAG: The Florida ESRD Network (Network 7)
3000 Bayport Drive, Suite 300
Tampa, FL 33607
Llame sin costo: 800.826.3773
www.hsag.com

Este material fue elaborado por HSAG: The Florida ESRD Network (Network 7), con contrato con los Centro de Servicios Medicare & Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. El contenido presentado no refleja necesariamente las políticas de CMS ni implica la autorización del gobierno de EE.UU. FL-ESRD-7A1008-05032016-01

Para levantar una queja contra su unidad de diálisis, entre en contacto con Network 7 al

1.800.826.3773



The Florida ESRD Network

HSAG: The Florida ESRD Network (Network 7)
3000 Bayport Drive, Suite 300
Tampa, FL 33607
Llame sin costo: 800.826.3773
www.hsag.com

Este material fue elaborado por HSAG: The Florida ESRD Network (Network 7), con contrato con los Centro de Servicios Medicare & Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. El contenido presentado no refleja necesariamente las políticas de CMS ni implica la autorización del gobierno de EE.UU. FL-ESRD-7A1008-05032016-01

Para levantar una queja contra su unidad de diálisis, entre en contacto con Network 7 al

1.800.826.3773



The Florida ESRD Network

HSAG: The Florida ESRD Network (Network 7)
3000 Bayport Drive, Suite 300
Tampa, FL 33607
Llame sin costo: 800.826.3773
www.hsag.com

Este material fue elaborado por HSAG: The Florida ESRD Network (Network 7), con contrato con los Centro de Servicios Medicare & Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. El contenido presentado no refleja necesariamente las políticas de CMS ni implica la autorización del gobierno de EE.UU. FL-ESRD-7A1008-05032016-01

HEMOGLOBINA (HGB)

¿Qué es lo que mide? La cantidad de hemoglobina en los glóbulos rojos de su sangre

¿Qué es la hemoglobina? Una proteína, transportada por los glóbulos rojos de la sangre, que transporta el oxígeno por todo el cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir? Al menos una vez al mes—normalmente más

¿Por qué es importante? Cuando su nivel de hemoglobina es normal su cuerpo está recibiendo la cantidad de oxígeno que necesita. Si su nivel de hemoglobina es más bajo de lo normal, significa que usted tiene una cuenta baja de glóbulos rojos o anemia. Cuando esto sucede, se está enviando menos oxígeno a las células del cuerpo

Rango ideal: 10–12 g/dl para adultos en diálisis

HEMOGLOBINA (HGB)

¿Qué es lo que mide? La cantidad de hemoglobina en los glóbulos rojos de su sangre

¿Qué es la hemoglobina? Una proteína, transportada por los glóbulos rojos de la sangre, que transporta el oxígeno por todo el cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir? Al menos una vez al mes—normalmente más

¿Por qué es importante? Cuando su nivel de hemoglobina es normal su cuerpo está recibiendo la cantidad de oxígeno que necesita. Si su nivel de hemoglobina es más bajo de lo normal, significa que usted tiene una cuenta baja de glóbulos rojos o anemia. Cuando esto sucede, se está enviando menos oxígeno a las células del cuerpo

Rango ideal: 10–12 g/dl para adultos en diálisis

HEMOGLOBINA (HGB)

¿Qué es lo que mide? La cantidad de hemoglobina en los glóbulos rojos de su sangre

¿Qué es la hemoglobina? Una proteína, transportada por los glóbulos rojos de la sangre, que transporta el oxígeno por todo el cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir? Al menos una vez al mes—normalmente más

¿Por qué es importante? Cuando su nivel de hemoglobina es normal su cuerpo está recibiendo la cantidad de oxígeno que necesita. Si su nivel de hemoglobina es más bajo de lo normal, significa que usted tiene una cuenta baja de glóbulos rojos o anemia. Cuando esto sucede, se está enviando menos oxígeno a las células del cuerpo

Rango ideal: 10–12 g/dl para adultos en diálisis

HEMOGLOBINA (HGB)

¿Qué es lo que mide? La cantidad de hemoglobina en los glóbulos rojos de su sangre

¿Qué es la hemoglobina? Una proteína, transportada por los glóbulos rojos de la sangre, que transporta el oxígeno por todo el cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir? Al menos una vez al mes—normalmente más

¿Por qué es importante? Cuando su nivel de hemoglobina es normal su cuerpo está recibiendo la cantidad de oxígeno que necesita. Si su nivel de hemoglobina es más bajo de lo normal, significa que usted tiene una cuenta baja de glóbulos rojos o anemia. Cuando esto sucede, se está enviando menos oxígeno a las células del cuerpo

Rango ideal: 10–12 g/dl para adultos en diálisis

HEMOGLOBINA (HGB)

¿Por qué la anemia es común en las personas en diálisis? Sus riñones liberan una hormona que le indica a su médula ósea que fabrique más glóbulos rojos. Cuando sus riñones no funcionan bien, no pueden liberar esta hormona causando que baje la cuenta de glóbulos rojos y se desarrolle un estado anémico

Lo que puede hacer para controlar la anemia:

- Asista a todos sus tratamientos de diálisis de modo que no pierda ninguno de sus medicamentos
- Tome a diario su vitamina renal
- Tome o reciba hierro como se le ha indicado
- Indique a su equipo de diálisis si tiene problemas de sangrado

HEMOGLOBINA (HGB)

¿Por qué la anemia es común en las personas en diálisis? Sus riñones liberan una hormona que le indica a su médula ósea que fabrique más glóbulos rojos. Cuando sus riñones no funcionan bien, no pueden liberar esta hormona causando que baje la cuenta de glóbulos rojos y se desarrolle un estado anémico

Lo que puede hacer para controlar la anemia:

- Asista a todos sus tratamientos de diálisis de modo que no pierda ninguno de sus medicamentos
- Tome a diario su vitamina renal
- Tome o reciba hierro como se le ha indicado
- Indique a su equipo de diálisis si tiene problemas de sangrado

HEMOGLOBINA (HGB)

¿Por qué la anemia es común en las personas en diálisis? Sus riñones liberan una hormona que le indica a su médula ósea que fabrique más glóbulos rojos. Cuando sus riñones no funcionan bien, no pueden liberar esta hormona causando que baje la cuenta de glóbulos rojos y se desarrolle un estado anémico

Lo que puede hacer para controlar la anemia:

- Asista a todos sus tratamientos de diálisis de modo que no pierda ninguno de sus medicamentos
- Tome a diario su vitamina renal
- Tome o reciba hierro como se le ha indicado
- Indique a su equipo de diálisis si tiene problemas de sangrado

HEMOGLOBINA (HGB)

¿Por qué la anemia es común en las personas en diálisis? Sus riñones liberan una hormona que le indica a su médula ósea que fabrique más glóbulos rojos. Cuando sus riñones no funcionan bien, no pueden liberar esta hormona causando que baje la cuenta de glóbulos rojos y se desarrolle un estado anémico

Lo que puede hacer para controlar la anemia:

- Asista a todos sus tratamientos de diálisis de modo que no pierda ninguno de sus medicamentos
- Tome a diario su vitamina renal
- Tome o reciba hierro como se le ha indicado
- Indique a su equipo de diálisis si tiene problemas de sangrado

HEMATOCRITOS (HCT)

¿Qué es lo que mide? El porcentaje de su sangre que está formada por glóbulos rojos

¿Qué son los glóbulos rojos? Los glóbulos rojos se fabrican en su médula ósea y contienen hemoglobina, la cual transporta el oxígeno a los tejidos de su cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir?
Mensualmente

¿Por qué es importante? Los glóbulos rojos son importantes porque transportan el oxígeno a todo el cuerpo. Entre más alto sea el porcentaje de glóbulos rojos saludables, el cuerpo tiene más oxígeno. Una sola gota de sangre contiene millones de glóbulos rojos que están viajando constantemente por el cuerpo entregando oxígeno y retirando los desechos

Rango ideal: Para adultos en diálisis, entre el 30–36% de su sangre debe estar constituida por glóbulos rojos

HEMATOCRITOS (HCT)

¿Qué es lo que mide? El porcentaje de su sangre que está formada por glóbulos rojos

¿Qué son los glóbulos rojos? Los glóbulos rojos se fabrican en su médula ósea y contienen hemoglobina, la cual transporta el oxígeno a los tejidos de su cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir?
Mensualmente

¿Por qué es importante? Los glóbulos rojos son importantes porque transportan el oxígeno a todo el cuerpo. Entre más alto sea el porcentaje de glóbulos rojos saludables, el cuerpo tiene más oxígeno. Una sola gota de sangre contiene millones de glóbulos rojos que están viajando constantemente por el cuerpo entregando oxígeno y retirando los desechos

Rango ideal: Para adultos en diálisis, entre el 30–36% de su sangre debe estar constituida por glóbulos rojos

HEMATOCRITOS (HCT)

¿Qué es lo que mide? El porcentaje de su sangre que está formada por glóbulos rojos

¿Qué son los glóbulos rojos? Los glóbulos rojos se fabrican en su médula ósea y contienen hemoglobina, la cual transporta el oxígeno a los tejidos de su cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir?
Mensualmente

¿Por qué es importante? Los glóbulos rojos son importantes porque transportan el oxígeno a todo el cuerpo. Entre más alto sea el porcentaje de glóbulos rojos saludables, el cuerpo tiene más oxígeno. Una sola gota de sangre contiene millones de glóbulos rojos que están viajando constantemente por el cuerpo entregando oxígeno y retirando los desechos

Rango ideal: Para adultos en diálisis, entre el 30–36% de su sangre debe estar constituida por glóbulos rojos

HEMATOCRITOS (HCT)

¿Qué es lo que mide? El porcentaje de su sangre que está formada por glóbulos rojos

¿Qué son los glóbulos rojos? Los glóbulos rojos se fabrican en su médula ósea y contienen hemoglobina, la cual transporta el oxígeno a los tejidos de su cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir?
Mensualmente

¿Por qué es importante? Los glóbulos rojos son importantes porque transportan el oxígeno a todo el cuerpo. Entre más alto sea el porcentaje de glóbulos rojos saludables, el cuerpo tiene más oxígeno. Una sola gota de sangre contiene millones de glóbulos rojos que están viajando constantemente por el cuerpo entregando oxígeno y retirando los desechos

Rango ideal: Para adultos en diálisis, entre el 30–36% de su sangre debe estar constituida por glóbulos rojos

HEMATOCRITOS (HCT)

¿La hemoglobina es más importante que los hematocritos? No, pero la hemoglobina se revisa más a menudo en las personas en diálisis. ¿Por qué? Porque el nivel de hematocritos puede cambiar con base en cuánta agua hay en su sangre, mientras que la hemoglobina permanece constante

Lo que puede hacer para causar un impacto en los hematocritos:

- Asista a todos sus tratamientos de diálisis de modo que no pierda ninguno de sus medicamentos
- Tome a diario su vitamina renal
- Tome o reciba hierro como se le ha indicado
- Indique a su equipo de diálisis si tiene problemas de sangrado

HEMATOCRITOS (HCT)

¿La hemoglobina es más importante que los hematocritos? No, pero la hemoglobina se revisa más a menudo en las personas en diálisis. ¿Por qué? Porque el nivel de hematocritos puede cambiar con base en cuánta agua hay en su sangre, mientras que la hemoglobina permanece constante

Lo que puede hacer para causar un impacto en los hematocritos:

- Asista a todos sus tratamientos de diálisis de modo que no pierda ninguno de sus medicamentos
- Tome a diario su vitamina renal
- Tome o reciba hierro como se le ha indicado
- Indique a su equipo de diálisis si tiene problemas de sangrado

HEMATOCRITOS (HCT)

¿La hemoglobina es más importante que los hematocritos? No, pero la hemoglobina se revisa más a menudo en las personas en diálisis. ¿Por qué? Porque el nivel de hematocritos puede cambiar con base en cuánta agua hay en su sangre, mientras que la hemoglobina permanece constante

Lo que puede hacer para causar un impacto en los hematocritos:

- Asista a todos sus tratamientos de diálisis de modo que no pierda ninguno de sus medicamentos
- Tome a diario su vitamina renal
- Tome o reciba hierro como se le ha indicado
- Indique a su equipo de diálisis si tiene problemas de sangrado

HEMATOCRITOS (HCT)

¿La hemoglobina es más importante que los hematocritos? No, pero la hemoglobina se revisa más a menudo en las personas en diálisis. ¿Por qué? Porque el nivel de hematocritos puede cambiar con base en cuánta agua hay en su sangre, mientras que la hemoglobina permanece constante

Lo que puede hacer para causar un impacto en los hematocritos:

- Asista a todos sus tratamientos de diálisis de modo que no pierda ninguno de sus medicamentos
- Tome a diario su vitamina renal
- Tome o reciba hierro como se le ha indicado
- Indique a su equipo de diálisis si tiene problemas de sangrado

KT/V

¿Qué es lo que mide? Lo bien que su tratamiento de diálisis está retirando la urea (desechos) de su sangre

¿Qué es Kt/V?

K = despacho del dializador, caudal con el que la sangre pasa por el dializador

t = tiempo del tratamiento de diálisis

V = el volumen de fluido en su cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir? Mensualmente; puede revisarse nuevamente si es muy bajo

¿Cuál es la diferencia entre Kt/V y URR? Ambas pruebas indican qué tan bien está usted siendo dializado pero la Kt/V es considerada más precisa ya que toma en cuenta su peso, tiempo de tratamiento, flujo de sangre y la cantidad de flujo eliminado durante su sesión de diálisis

Rango ideal: Al menos 1.2 para hemodiálisis y 2.0 para pacientes de diálisis peritoneal

KT/V

¿Qué es lo que mide? Lo bien que su tratamiento de diálisis está retirando la urea (desechos) de su sangre

¿Qué es Kt/V?

K = despacho del dializador, caudal con el que la sangre pasa por el dializador

t = tiempo del tratamiento de diálisis

V = el volumen de fluido en su cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir? Mensualmente; puede revisarse nuevamente si es muy bajo

¿Cuál es la diferencia entre Kt/V y URR? Ambas pruebas indican qué tan bien está usted siendo dializado pero la Kt/V es considerada más precisa ya que toma en cuenta su peso, tiempo de tratamiento, flujo de sangre y la cantidad de flujo eliminado durante su sesión de diálisis

Rango ideal: Al menos 1.2 para hemodiálisis y 2.0 para pacientes de diálisis peritoneal

KT/V

¿Qué es lo que mide? Lo bien que su tratamiento de diálisis está retirando la urea (desechos) de su sangre

¿Qué es Kt/V?

K = despacho del dializador, caudal con el que la sangre pasa por el dializador

t = tiempo del tratamiento de diálisis

V = el volumen de fluido en su cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir? Mensualmente; puede revisarse nuevamente si es muy bajo

¿Cuál es la diferencia entre Kt/V y URR? Ambas pruebas indican qué tan bien está usted siendo dializado pero la Kt/V es considerada más precisa ya que toma en cuenta su peso, tiempo de tratamiento, flujo de sangre y la cantidad de flujo eliminado durante su sesión de diálisis

Rango ideal: Al menos 1.2 para hemodiálisis y 2.0 para pacientes de diálisis peritoneal

KT/V

¿Qué es lo que mide? Lo bien que su tratamiento de diálisis está retirando la urea (desechos) de su sangre

¿Qué es Kt/V?

K = despacho del dializador, caudal con el que la sangre pasa por el dializador

t = tiempo del tratamiento de diálisis

V = el volumen de fluido en su cuerpo

¿Qué tan seguido se debe medir? Mensualmente; puede revisarse nuevamente si es muy bajo

¿Cuál es la diferencia entre Kt/V y URR? Ambas pruebas indican qué tan bien está usted siendo dializado pero la Kt/V es considerada más precisa ya que toma en cuenta su peso, tiempo de tratamiento, flujo de sangre y la cantidad de flujo eliminado durante su sesión de diálisis

Rango ideal: Al menos 1.2 para hemodiálisis y 2.0 para pacientes de diálisis peritoneal

KT/V

¿Por qué es importante? Sus resultados Kt/V muestran qué tan bien está retirando la diálisis los desechos de su cuerpo. Si la diálisis no está retirando suficientes desechos de su cuerpo, estos se irán acumulando causando náuseas, vómitos, mareos, pérdida de peso, falta de apetito, picazón, calambres nocturnos y dificultad para dormir

Lo que puede hacer para mejorar su Kt/V:

- Conozca sus resultados de Kt/V y coméntelos con su equipo de diálisis
- No se salte o acorte el tiempo de su tratamiento de diálisis
- Si tiene un catéter, considere obtener una fístula AV
- Pregunte sobre un aumento del tiempo de tratamiento y/o del caudal del flujo de sangre

KT/V

¿Por qué es importante? Sus resultados Kt/V muestran qué tan bien está retirando la diálisis los desechos de su cuerpo. Si la diálisis no está retirando suficientes desechos de su cuerpo, estos se irán acumulando causando náuseas, vómitos, mareos, pérdida de peso, falta de apetito, picazón, calambres nocturnos y dificultad para dormir

Lo que puede hacer para mejorar su Kt/V:

- Conozca sus resultados de Kt/V y coméntelos con su equipo de diálisis
- No se salte o acorte el tiempo de su tratamiento de diálisis
- Si tiene un catéter, considere obtener una fístula AV
- Pregunte sobre un aumento del tiempo de tratamiento y/o del caudal del flujo de sangre

KT/V

¿Por qué es importante? Sus resultados Kt/V muestran qué tan bien está retirando la diálisis los desechos de su cuerpo. Si la diálisis no está retirando suficientes desechos de su cuerpo, estos se irán acumulando causando náuseas, vómitos, mareos, pérdida de peso, falta de apetito, picazón, calambres nocturnos y dificultad para dormir

Lo que puede hacer para mejorar su Kt/V:

- Conozca sus resultados de Kt/V y coméntelos con su equipo de diálisis
- No se salte o acorte el tiempo de su tratamiento de diálisis
- Si tiene un catéter, considere obtener una fístula AV
- Pregunte sobre un aumento del tiempo de tratamiento y/o del caudal del flujo de sangre

KT/V

¿Por qué es importante? Sus resultados Kt/V muestran qué tan bien está retirando la diálisis los desechos de su cuerpo. Si la diálisis no está retirando suficientes desechos de su cuerpo, estos se irán acumulando causando náuseas, vómitos, mareos, pérdida de peso, falta de apetito, picazón, calambres nocturnos y dificultad para dormir

Lo que puede hacer para mejorar su Kt/V:

- Conozca sus resultados de Kt/V y coméntelos con su equipo de diálisis
- No se salte o acorte el tiempo de su tratamiento de diálisis
- Si tiene un catéter, considere obtener una fístula AV
- Pregunte sobre un aumento del tiempo de tratamiento y/o del caudal del flujo de sangre

RELACIÓN DE REDUCCIÓN DE UREA (URR)

¿Qué es lo que mide? La cantidad de urea (desechos) en su sangre al inicio y final de su tratamiento de diálisis. Se extraen dos tomas de sangre al inicio de su tratamiento de diálisis y nuevamente al final. Se compara la cantidad de desechos al inicio del tratamiento contra la cantidad de desechos al final, y se muestra como porcentaje

¿Qué es la URR? Es una prueba que mide **qué tan adecuado** es su tratamiento de diálisis o qué tan bien su tratamiento de diálisis está eliminando la urea (desechos) de su sangre

¿Qué tan seguido se debe medir?

Mensualmente; puede revisarse de nuevo si esta muy baja

Rango ideal: 65% o mayor

RELACIÓN DE REDUCCIÓN DE UREA (URR)

¿Qué es lo que mide? La cantidad de urea (desechos) en su sangre al inicio y final de su tratamiento de diálisis. Se extraen dos tomas de sangre al inicio de su tratamiento de diálisis y nuevamente al final. Se compara la cantidad de desechos al inicio del tratamiento contra la cantidad de desechos al final, y se muestra como porcentaje

¿Qué es la URR? Es una prueba que mide **qué tan adecuado** es su tratamiento de diálisis o qué tan bien su tratamiento de diálisis está eliminando la urea (desechos) de su sangre

¿Qué tan seguido se debe medir?

Mensualmente; puede revisarse de nuevo si esta muy baja

Rango ideal: 65% o mayor

RELACIÓN DE REDUCCIÓN DE UREA (URR)

¿Qué es lo que mide? La cantidad de urea (desechos) en su sangre al inicio y final de su tratamiento de diálisis. Se extraen dos tomas de sangre al inicio de su tratamiento de diálisis y nuevamente al final. Se compara la cantidad de desechos al inicio del tratamiento contra la cantidad de desechos al final, y se muestra como porcentaje

¿Qué es la URR? Es una prueba que mide **qué tan adecuado** es su tratamiento de diálisis o qué tan bien su tratamiento de diálisis está eliminando la urea (desechos) de su sangre

¿Qué tan seguido se debe medir?

Mensualmente; puede revisarse de nuevo si esta muy baja

Rango ideal: 65% o mayor

RELACIÓN DE REDUCCIÓN DE UREA (URR)

¿Qué es lo que mide? La cantidad de urea (desechos) en su sangre al inicio y final de su tratamiento de diálisis. Se extraen dos tomas de sangre al inicio de su tratamiento de diálisis y nuevamente al final. Se compara la cantidad de desechos al inicio del tratamiento contra la cantidad de desechos al final, y se muestra como porcentaje

¿Qué es la URR? Es una prueba que mide **qué tan adecuado** es su tratamiento de diálisis o qué tan bien su tratamiento de diálisis está eliminando la urea (desechos) de su sangre

¿Qué tan seguido se debe medir?

Mensualmente; puede revisarse de nuevo si esta muy baja

Rango ideal: 65% o mayor

RELACIÓN DE REDUCCIÓN DE UREA (URR)

¿Por qué es importante? Sus resultados de URR muestran lo bien que su tratamiento de diálisis está eliminando los desechos de su cuerpo. Si la diálisis no está retirando suficientes desechos de su cuerpo, estos se irán acumulando causando náuseas, vómitos, mareos, pérdida de peso, falta de apetito, picazón, calambres nocturnos y dificultad para dormir

Lo que puede hacer para mejorar la URR:

- Comente sus resultados de la URR con su equipo de diálisis
- No se salte o acorte el tiempo de su tratamiento de diálisis
- Si tiene un catéter, considere obtener una fístula AV
- Pregunte sobre un aumento del tiempo de tratamiento y/o del caudal del flujo de sangre

RELACIÓN DE REDUCCIÓN DE UREA (URR)

¿Por qué es importante? Sus resultados de URR muestran lo bien que su tratamiento de diálisis está eliminando los desechos de su cuerpo. Si la diálisis no está retirando suficientes desechos de su cuerpo, estos se irán acumulando causando náuseas, vómitos, mareos, pérdida de peso, falta de apetito, picazón, calambres nocturnos y dificultad para dormir

Lo que puede hacer para mejorar la URR:

- Comente sus resultados de la URR con su equipo de diálisis
- No se salte o acorte el tiempo de su tratamiento de diálisis
- Si tiene un catéter, considere obtener una fístula AV
- Pregunte sobre un aumento del tiempo de tratamiento y/o del caudal del flujo de sangre

RELACIÓN DE REDUCCIÓN DE UREA (URR)

¿Por qué es importante? Sus resultados de URR muestran lo bien que su tratamiento de diálisis está eliminando los desechos de su cuerpo. Si la diálisis no está retirando suficientes desechos de su cuerpo, estos se irán acumulando causando náuseas, vómitos, mareos, pérdida de peso, falta de apetito, picazón, calambres nocturnos y dificultad para dormir

Lo que puede hacer para mejorar la URR:

- Comente sus resultados de la URR con su equipo de diálisis
- No se salte o acorte el tiempo de su tratamiento de diálisis
- Si tiene un catéter, considere obtener una fístula AV
- Pregunte sobre un aumento del tiempo de tratamiento y/o del caudal del flujo de sangre

RELACIÓN DE REDUCCIÓN DE UREA (URR)

¿Por qué es importante? Sus resultados de URR muestran lo bien que su tratamiento de diálisis está eliminando los desechos de su cuerpo. Si la diálisis no está retirando suficientes desechos de su cuerpo, estos se irán acumulando causando náuseas, vómitos, mareos, pérdida de peso, falta de apetito, picazón, calambres nocturnos y dificultad para dormir

Lo que puede hacer para mejorar la URR:

- Comente sus resultados de la URR con su equipo de diálisis
- No se salte o acorte el tiempo de su tratamiento de diálisis
- Si tiene un catéter, considere obtener una fístula AV
- Pregunte sobre un aumento del tiempo de tratamiento y/o del caudal del flujo de sangre

ALBÚMINA

¿Qué es lo que mide? La cantidad de albúmina en la parte líquida de su sangre

¿Qué es la albúmina? La albúmina es la proteína que más comúnmente se encuentra en la sangre y mide la nutrición en general

¿Qué tan seguido se debe medir?
Mensualmente

¿Por qué es importante? La albúmina proporciona al cuerpo la proteína necesaria para luchar contra las infecciones, para proporcionar energía y ayudar al equilibrio de los fluidos en el cuerpo. Durante la diálisis, la albúmina en su sangre también ayuda a la eliminación de líquidos, “extrayendo” hacia la sangre el fluido de los tejidos inflamados, donde este puede ser eliminado por el dializador

Rango ideal: ≥ 4.0 g/dl (el nivel óptimo es 4.0g/dl o mayor)

ALBÚMINA

¿Qué es lo que mide? La cantidad de albúmina en la parte líquida de su sangre

¿Qué es la albúmina? La albúmina es la proteína que más comúnmente se encuentra en la sangre y mide la nutrición en general

¿Qué tan seguido se debe medir?
Mensualmente

¿Por qué es importante? La albúmina proporciona al cuerpo la proteína necesaria para luchar contra las infecciones, para proporcionar energía y ayudar al equilibrio de los fluidos en el cuerpo. Durante la diálisis, la albúmina en su sangre también ayuda a la eliminación de líquidos, “extrayendo” hacia la sangre el fluido de los tejidos inflamados, donde este puede ser eliminado por el dializador

Rango ideal: ≥ 4.0 g/dl (el nivel óptimo es 4.0g/dl o mayor)

ALBÚMINA

¿Qué es lo que mide? La cantidad de albúmina en la parte líquida de su sangre

¿Qué es la albúmina? La albúmina es la proteína que más comúnmente se encuentra en la sangre y mide la nutrición en general

¿Qué tan seguido se debe medir?
Mensualmente

¿Por qué es importante? La albúmina proporciona al cuerpo la proteína necesaria para luchar contra las infecciones, para proporcionar energía y ayudar al equilibrio de los fluidos en el cuerpo. Durante la diálisis, la albúmina en su sangre también ayuda a la eliminación de líquidos, “extrayendo” hacia la sangre el fluido de los tejidos inflamados, donde este puede ser eliminado por el dializador

Rango ideal: ≥ 4.0 g/dl (el nivel óptimo es 4.0g/dl o mayor)

ALBÚMINA

¿Qué es lo que mide? La cantidad de albúmina en la parte líquida de su sangre

¿Qué es la albúmina? La albúmina es la proteína que más comúnmente se encuentra en la sangre y mide la nutrición en general

¿Qué tan seguido se debe medir?
Mensualmente

¿Por qué es importante? La albúmina proporciona al cuerpo la proteína necesaria para luchar contra las infecciones, para proporcionar energía y ayudar al equilibrio de los fluidos en el cuerpo. Durante la diálisis, la albúmina en su sangre también ayuda a la eliminación de líquidos, “extrayendo” hacia la sangre el fluido de los tejidos inflamados, donde este puede ser eliminado por el dializador

Rango ideal: ≥ 4.0 g/dl (el nivel óptimo es 4.0g/dl o mayor)

ALBÚMINA

¿Qué alimentos son altos en proteína? La carne de res y de puerco, el pescado, el pollo y los huevos contienen las mejores fuentes de proteína de alta calidad

Lo que puede hacer para mejorar la albúmina:

- Reúnase con su dietista para platicar sobre sus necesidades proteínicas
- Conozca cuáles alimentos son una buena fuente de proteína y aliméntese con las cantidades prescritas
- Platique con su equipo de diálisis sobre sus preocupaciones acerca de infecciones
- De seguimiento a su nivel de albúmina

ALBÚMINA

¿Qué alimentos son altos en proteína? La carne de res y de puerco, el pescado, el pollo y los huevos contienen las mejores fuentes de proteína de alta calidad

Lo que puede hacer para mejorar la albúmina:

- Reúnase con su dietista para platicar sobre sus necesidades proteínicas
- Conozca cuáles alimentos son una buena fuente de proteína y aliméntese con las cantidades prescritas
- Platique con su equipo de diálisis sobre sus preocupaciones acerca de infecciones
- De seguimiento a su nivel de albúmina

ALBÚMINA

¿Qué alimentos son altos en proteína? La carne de res y de puerco, el pescado, el pollo y los huevos contienen las mejores fuentes de proteína de alta calidad

Lo que puede hacer para mejorar la albúmina:

- Reúnase con su dietista para platicar sobre sus necesidades proteínicas
- Conozca cuáles alimentos son una buena fuente de proteína y aliméntese con las cantidades prescritas
- Platique con su equipo de diálisis sobre sus preocupaciones acerca de infecciones
- De seguimiento a su nivel de albúmina

ALBÚMINA

¿Qué alimentos son altos en proteína? La carne de res y de puerco, el pescado, el pollo y los huevos contienen las mejores fuentes de proteína de alta calidad

Lo que puede hacer para mejorar la albúmina:

- Reúnase con su dietista para platicar sobre sus necesidades proteínicas
- Conozca cuáles alimentos son una buena fuente de proteína y aliméntese con las cantidades prescritas
- Platique con su equipo de diálisis sobre sus preocupaciones acerca de infecciones
- De seguimiento a su nivel de albúmina

CALCIO

¿Qué es lo que mide? El calcio del cuerpo que no está almacenado en sus huesos

¿Qué es el calcio? El calcio es un mineral que usted necesita para la acción de sus músculos y salud de sus huesos. Aproximadamente, el 99% del calcio en el cuerpo está almacenado en los huesos y dientes. El 1% restante se encuentra en la sangre y los tejidos blandos

¿Qué tan seguido se debe medir? Al menos una vez al mes

¿Por qué es importante? El cuerpo requiere calcio para formar y reparar los huesos y dientes, ayuda a la función nerviosa y a que los músculos se contraigan, ayuda a la coagulación de la sangre y al funcionamiento del corazón

Rango ideal: 8.4 a 9.5 mg/dl para adultos en diálisis

CALCIO

¿Qué es lo que mide? El calcio del cuerpo que no está almacenado en sus huesos

¿Qué es el calcio? El calcio es un mineral que usted necesita para la acción de sus músculos y salud de sus huesos. Aproximadamente, el 99% del calcio en el cuerpo está almacenado en los huesos y dientes. El 1% restante se encuentra en la sangre y los tejidos blandos

¿Qué tan seguido se debe medir? Al menos una vez al mes

¿Por qué es importante? El cuerpo requiere calcio para formar y reparar los huesos y dientes, ayuda a la función nerviosa y a que los músculos se contraigan, ayuda a la coagulación de la sangre y al funcionamiento del corazón

Rango ideal: 8.4 a 9.5 mg/dl para adultos en diálisis

CALCIO

¿Qué es lo que mide? El calcio del cuerpo que no está almacenado en sus huesos

¿Qué es el calcio? El calcio es un mineral que usted necesita para la acción de sus músculos y salud de sus huesos. Aproximadamente, el 99% del calcio en el cuerpo está almacenado en los huesos y dientes. El 1% restante se encuentra en la sangre y los tejidos blandos

¿Qué tan seguido se debe medir? Al menos una vez al mes

¿Por qué es importante? El cuerpo requiere calcio para formar y reparar los huesos y dientes, ayuda a la función nerviosa y a que los músculos se contraigan, ayuda a la coagulación de la sangre y al funcionamiento del corazón

Rango ideal: 8.4 a 9.5 mg/dl para adultos en diálisis

CALCIO

¿Qué es lo que mide? El calcio del cuerpo que no está almacenado en sus huesos

¿Qué es el calcio? El calcio es un mineral que usted necesita para la acción de sus músculos y salud de sus huesos. Aproximadamente, el 99% del calcio en el cuerpo está almacenado en los huesos y dientes. El 1% restante se encuentra en la sangre y los tejidos blandos

¿Qué tan seguido se debe medir? Al menos una vez al mes

¿Por qué es importante? El cuerpo requiere calcio para formar y reparar los huesos y dientes, ayuda a la función nerviosa y a que los músculos se contraigan, ayuda a la coagulación de la sangre y al funcionamiento del corazón

Rango ideal: 8.4 a 9.5 mg/dl para adultos en diálisis

CALCIO

¿Por qué me debería preocupar el calcio? Los niveles de calcio y fósforo en la sangre dependen uno del otro. Cuando los riñones fallan y se eleva el nivel de fósforo en la sangre, bajará el nivel del calcio en ella. Con el tiempo, los huesos se harán frágiles y pueden fracturarse. Un nivel alto de calcio provocará el almacenamiento de calcio en su corazón, articulaciones y vasos sanguíneos

Lo que puede hacer para afectar al calcio:

- Conozca sus niveles de calcio y fósforo
- Siga su dieta prescrita
- Tome los medicamentos y/o suplementos como se le han prescrito

CALCIO

¿Por qué me debería preocupar el calcio? Los niveles de calcio y fósforo en la sangre dependen uno del otro. Cuando los riñones fallan y se eleva el nivel de fósforo en la sangre, bajará el nivel del calcio en ella. Con el tiempo, los huesos se harán frágiles y pueden fracturarse. Un nivel alto de calcio provocará el almacenamiento de calcio en su corazón, articulaciones y vasos sanguíneos

Lo que puede hacer para afectar al calcio:

- Conozca sus niveles de calcio y fósforo
- Siga su dieta prescrita
- Tome los medicamentos y/o suplementos como se le han prescrito

CALCIO

¿Por qué me debería preocupar el calcio? Los niveles de calcio y fósforo en la sangre dependen uno del otro. Cuando los riñones fallan y se eleva el nivel de fósforo en la sangre, bajará el nivel del calcio en ella. Con el tiempo, los huesos se harán frágiles y pueden fracturarse. Un nivel alto de calcio provocará el almacenamiento de calcio en su corazón, articulaciones y vasos sanguíneos

Lo que puede hacer para afectar al calcio:

- Conozca sus niveles de calcio y fósforo
- Siga su dieta prescrita
- Tome los medicamentos y/o suplementos como se le han prescrito

CALCIO

¿Por qué me debería preocupar el calcio? Los niveles de calcio y fósforo en la sangre dependen uno del otro. Cuando los riñones fallan y se eleva el nivel de fósforo en la sangre, bajará el nivel del calcio en ella. Con el tiempo, los huesos se harán frágiles y pueden fracturarse. Un nivel alto de calcio provocará el almacenamiento de calcio en su corazón, articulaciones y vasos sanguíneos

Lo que puede hacer para afectar al calcio:

- Conozca sus niveles de calcio y fósforo
- Siga su dieta prescrita
- Tome los medicamentos y/o suplementos como se le han prescrito

FÓSFORO

¿Qué es lo que mide? La cantidad de fósforo en la sangre

¿Qué es el fósforo? Un mineral que trabaja con el calcio para mantener fuertes y saludables los huesos

¿Por qué es importante? Su cuerpo necesita el fósforo para formar y reparar huesos y dientes, ayuda a la función nerviosa y hace que los músculos se contraigan

¿Qué tan seguido debe medirse? Al menos una vez al mes

¿En dónde se encuentra el fósforo? El fósforo se encuentra en la carne, aves, pescado, nueces, frijoles, lácteos y bebidas de cola. El fósforo también se encuentra añadido en muchos alimentos procesados.

Rango ideal: 3.5 a 5.0 mg/dl para adultos en diálisis

FÓSFORO

¿Qué es lo que mide? La cantidad de fósforo en la sangre

¿Qué es el fósforo? Un mineral que trabaja con el calcio para mantener fuertes y saludables los huesos

¿Por qué es importante? Su cuerpo necesita el fósforo para formar y reparar huesos y dientes, ayuda a la función nerviosa y hace que los músculos se contraigan

¿Qué tan seguido debe medirse? Al menos una vez al mes

¿En dónde se encuentra el fósforo? El fósforo se encuentra en la carne, aves, pescado, nueces, frijoles, lácteos y bebidas de cola. El fósforo también se encuentra añadido en muchos alimentos procesados.

Rango ideal: 3.5 a 5.0 mg/dl para adultos en diálisis

FÓSFORO

¿Qué es lo que mide? La cantidad de fósforo en la sangre

¿Qué es el fósforo? Un mineral que trabaja con el calcio para mantener fuertes y saludables los huesos

¿Por qué es importante? Su cuerpo necesita el fósforo para formar y reparar huesos y dientes, ayuda a la función nerviosa y hace que los músculos se contraigan

¿Qué tan seguido debe medirse? Al menos una vez al mes

¿En dónde se encuentra el fósforo? El fósforo se encuentra en la carne, aves, pescado, nueces, frijoles, lácteos y bebidas de cola. El fósforo también se encuentra añadido en muchos alimentos procesados.

Rango ideal: 3.5 a 5.0 mg/dl para adultos en diálisis

FÓSFORO

¿Qué es lo que mide? La cantidad de fósforo en la sangre

¿Qué es el fósforo? Un mineral que trabaja con el calcio para mantener fuertes y saludables los huesos

¿Por qué es importante? Su cuerpo necesita el fósforo para formar y reparar huesos y dientes, ayuda a la función nerviosa y hace que los músculos se contraigan

¿Qué tan seguido debe medirse? Al menos una vez al mes

¿En dónde se encuentra el fósforo? El fósforo se encuentra en la carne, aves, pescado, nueces, frijoles, lácteos y bebidas de cola. El fósforo también se encuentra añadido en muchos alimentos procesados.

Rango ideal: 3.5 a 5.0 mg/dl para adultos en diálisis

FÓSFORO

¿Por qué las personas en diálisis deben limitar el fósforo? La diálisis elimina sólo una pequeña cantidad del fósforo de la sangre. Si sus riñones no están funcionando bien, el fósforo se acumulará en su sangre. El exceso de fósforo en la sangre causa que el cuerpo saque el calcio de sus huesos adelgazándolos, debilitándolos y los hace más propensos a romperse. También puede causar comezón en toda la piel

Lo que puede hacer para controlar el fósforo:

- Reúnase con su dietista y platique sobre cuánto fósforo puede ingerir
- Manténgase alerta sobre los alimentos altos en fósforo
- Tome sus medicamentos incluyendo aglutinadores como se los prescribieron
- Tome sus aglutinadores con la comida
- No se salte o acorte el tiempo de sus tratamientos

FÓSFORO

¿Por qué las personas en diálisis deben limitar el fósforo? La diálisis elimina sólo una pequeña cantidad del fósforo de la sangre. Si sus riñones no están funcionando bien, el fósforo se acumulará en su sangre. El exceso de fósforo en la sangre causa que el cuerpo saque el calcio de sus huesos adelgazándolos, debilitándolos y los hace más propensos a romperse. También puede causar comezón en toda la piel

Lo que puede hacer para controlar el fósforo:

- Reúnase con su dietista y platique sobre cuánto fósforo puede ingerir
- Manténgase alerta sobre los alimentos altos en fósforo
- Tome sus medicamentos incluyendo aglutinadores como se los prescribieron
- Tome sus aglutinadores con la comida
- No se salte o acorte el tiempo de sus tratamientos

FÓSFORO

¿Por qué las personas en diálisis deben limitar el fósforo? La diálisis elimina sólo una pequeña cantidad del fósforo de la sangre. Si sus riñones no están funcionando bien, el fósforo se acumulará en su sangre. El exceso de fósforo en la sangre causa que el cuerpo saque el calcio de sus huesos adelgazándolos, debilitándolos y los hace más propensos a romperse. También puede causar comezón en toda la piel

Lo que puede hacer para controlar el fósforo:

- Reúnase con su dietista y platique sobre cuánto fósforo puede ingerir
- Manténgase alerta sobre los alimentos altos en fósforo
- Tome sus medicamentos incluyendo aglutinadores como se los prescribieron
- Tome sus aglutinadores con la comida
- No se salte o acorte el tiempo de sus tratamientos

FÓSFORO

¿Por qué las personas en diálisis deben limitar el fósforo? La diálisis elimina sólo una pequeña cantidad del fósforo de la sangre. Si sus riñones no están funcionando bien, el fósforo se acumulará en su sangre. El exceso de fósforo en la sangre causa que el cuerpo saque el calcio de sus huesos adelgazándolos, debilitándolos y los hace más propensos a romperse. También puede causar comezón en toda la piel

Lo que puede hacer para controlar el fósforo:

- Reúnase con su dietista y platique sobre cuánto fósforo puede ingerir
- Manténgase alerta sobre los alimentos altos en fósforo
- Tome sus medicamentos incluyendo aglutinadores como se los prescribieron
- Tome sus aglutinadores con la comida
- No se salte o acorte el tiempo de sus tratamientos

POTASIO (K)

¿Qué es lo que mide? El nivel de potasio en su sangre

¿Qué es el potasio? El potasio es un mineral que controla la función nerviosa y muscular.

¿Qué tan seguido se debe medir?

Mensualmente al menos, pero más seguido si está muy alto o muy bajo

¿Por qué es importante? El potasio le permite el movimiento a sus músculos, que sus nervios funcionen y que sus riñones filtren la sangre. El equilibrio adecuado de potasio le permite un ritmo cardíaco regular

¿Cuáles son las fuentes de potasio? El potasio se encuentra principalmente en frutas, verduras y lácteos. Los plátanos, naranjas y frijoles son muy altos en potasio.

Rango ideal: Menos de 6 mEq/L para adultos en diálisis (lo óptimo es de 3.5 a 5 mEq/L)

POTASIO (K)

¿Qué es lo que mide? El nivel de potasio en su sangre

¿Qué es el potasio? El potasio es un mineral que controla la función nerviosa y muscular.

¿Qué tan seguido se debe medir?

Mensualmente al menos, pero más seguido si está muy alto o muy bajo

¿Por qué es importante? El potasio le permite el movimiento a sus músculos, que sus nervios funcionen y que sus riñones filtren la sangre. El equilibrio adecuado de potasio le permite un ritmo cardíaco regular

¿Cuáles son las fuentes de potasio? El potasio se encuentra principalmente en frutas, verduras y lácteos. Los plátanos, naranjas y frijoles son muy altos en potasio.

Rango ideal: Menos de 6 mEq/L para adultos en diálisis (lo óptimo es de 3.5 a 5 mEq/L)

POTASIO (K)

¿Qué es lo que mide? El nivel de potasio en su sangre

¿Qué es el potasio? El potasio es un mineral que controla la función nerviosa y muscular.

¿Qué tan seguido se debe medir?

Mensualmente al menos, pero más seguido si está muy alto o muy bajo

¿Por qué es importante? El potasio le permite el movimiento a sus músculos, que sus nervios funcionen y que sus riñones filtren la sangre. El equilibrio adecuado de potasio le permite un ritmo cardíaco regular

¿Cuáles son las fuentes de potasio? El potasio se encuentra principalmente en frutas, verduras y lácteos. Los plátanos, naranjas y frijoles son muy altos en potasio.

Rango ideal: Menos de 6 mEq/L para adultos en diálisis (lo óptimo es de 3.5 a 5 mEq/L)

POTASIO (K)

¿Qué es lo que mide? El nivel de potasio en su sangre

¿Qué es el potasio? El potasio es un mineral que controla la función nerviosa y muscular.

¿Qué tan seguido se debe medir?

Mensualmente al menos, pero más seguido si está muy alto o muy bajo

¿Por qué es importante? El potasio le permite el movimiento a sus músculos, que sus nervios funcionen y que sus riñones filtren la sangre. El equilibrio adecuado de potasio le permite un ritmo cardíaco regular

¿Cuáles son las fuentes de potasio? El potasio se encuentra principalmente en frutas, verduras y lácteos. Los plátanos, naranjas y frijoles son muy altos en potasio.

Rango ideal: Menos de 6 mEq/L para adultos en diálisis (lo óptimo es de 3.5 a 5 mEq/L)

POTASIO (K)

¿Por qué las personas en diálisis deben limitar su potasio? Si sus riñones no están funcionando bien, el potasio puede acumularse en la sangre. Los alimentos ricos en potasio deben limitarse debido a que el potasio se acumula entre los tratamientos de diálisis y puede causar problemas como debilidad, calambres, ritmo cardíaco irregular, lo cual puede conducir a un ataque al corazón

Lo que puede hacer para controlar el potasio:

- Reúnase con su dietista para platicar sobre su nivel de potasio y cuánto puede ingerir
- Conozca qué alimentos son altos en potasio
- No se salte o acorte el tiempo de sus tratamientos

POTASIO (K)

¿Por qué las personas en diálisis deben limitar su potasio? Si sus riñones no están funcionando bien, el potasio puede acumularse en la sangre. Los alimentos ricos en potasio deben limitarse debido a que el potasio se acumula entre los tratamientos de diálisis y puede causar problemas como debilidad, calambres, ritmo cardíaco irregular, lo cual puede conducir a un ataque al corazón

Lo que puede hacer para controlar el potasio:

- Reúnase con su dietista para platicar sobre su nivel de potasio y cuánto puede ingerir
- Conozca qué alimentos son altos en potasio
- No se salte o acorte el tiempo de sus tratamientos

POTASIO (K)

¿Por qué las personas en diálisis deben limitar su potasio? Si sus riñones no están funcionando bien, el potasio puede acumularse en la sangre. Los alimentos ricos en potasio deben limitarse debido a que el potasio se acumula entre los tratamientos de diálisis y puede causar problemas como debilidad, calambres, ritmo cardíaco irregular, lo cual puede conducir a un ataque al corazón

Lo que puede hacer para controlar el potasio:

- Reúnase con su dietista para platicar sobre su nivel de potasio y cuánto puede ingerir
- Conozca qué alimentos son altos en potasio
- No se salte o acorte el tiempo de sus tratamientos

POTASIO (K)

¿Por qué las personas en diálisis deben limitar su potasio? Si sus riñones no están funcionando bien, el potasio puede acumularse en la sangre. Los alimentos ricos en potasio deben limitarse debido a que el potasio se acumula entre los tratamientos de diálisis y puede causar problemas como debilidad, calambres, ritmo cardíaco irregular, lo cual puede conducir a un ataque al corazón

Lo que puede hacer para controlar el potasio:

- Reúnase con su dietista para platicar sobre su nivel de potasio y cuánto puede ingerir
- Conozca qué alimentos son altos en potasio
- No se salte o acorte el tiempo de sus tratamientos