

La vacuna para tres enfermedades



Refuerzo bivalente para la COVID-19

- Las vacunas contra la COVID-19 son eficaces para evitar enfermedades graves, hospitalizaciones y la muerte.
- Los refuerzos son dosis adicionales que ayudan a optimizar su protección contra la COVID-19.
- Los refuerzos actualizados se denominan bivalentes porque protegen tanto contra el virus original que causa la COVID-19, como contra las variantes ómicron BA.4 y BA.5.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan mantenerse al día con las vacunas contra la COVID-19.

Esto significa que todas las personas a partir de los 5 años de edad deben recibir un refuerzo actualizado (bivalente) si han pasado por lo menos 2 meses desde su última dosis de la vacuna contra la COVID-19.

- Los que tienen mayor riesgo de contraer COVID-19 y de morir a causa de la enfermedad son:
 - Personas a partir de los 65 años de edad.
 - Individuos con afecciones médicas crónicas, como cardiopatías, obesidad y diabetes.
 - Personas que residen en viviendas colectivas.

CDC. COVID-19—www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html

Comuníquese con su proveedor de atención médica hoy mismo para obtener más información y programar su vacunación.



Vacuna anual contra la gripe

- La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede causar una enfermedad grave, hospitalización, e incluso la muerte.
- Los que tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la gripe son:
 - Personas a partir de los 65 años de edad.
 - Personas de cualquier edad con determinadas afecciones médicas crónicas, como asma, diabetes o cardiopatías.
 - Mujeres embarazadas y niños menores de 5 años.
- Recibir una vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de protegerse y de proteger a sus seres queridos contra esta enfermedad.

CDC. Flu—www.cdc.gov/flu/prevent/whoshouldvax.htm



Vacuna contra la neumonía

- La enfermedad neumocócica (neumonía) es el nombre que se le da a cualquier infección causada por la bacteria *Streptococcus pneumoniae* o *neumococo*.
- Si tiene 65 años o más, o entre 19 y 64 años con determinadas afecciones médicas u otros factores de riesgo, debe recibir una vacuna contra la neumonía.
- Consulte a su proveedor de atención médica qué vacuna contra la neumonía es la adecuada para usted.

CDC. Pneumococcal—www.cdc.gov/vaccines/vpd/pneumo/index.html