

Prótesis total de la rodilla

Nombre: _____

Fecha: _____

Todos los días:

- ✓ ¡Prohibido fumar! Evite el humo ambiental del tabaco.
- ✓ Mantenga un equilibrio entre la actividad y el descanso.
- ✓ Vuelva a una dieta bien equilibrada o a la dieta específica recomendada por su médico.
- ✓ Tome sus medicamentos según lo prescrito. Evite los antiinflamatorios no esteroides (Advil, Naproxen, Ibuprofen, etc.) hasta que el médico le autorice a tomarlos.
- ✓ Revise diariamente el sitio de la cirugía.

Doctor:

Teléfono:



Zona verde: Libre. Esta es la zona de seguridad si:

- ✓ Puede controlar el dolor con los analgésicos prescritos.
- ✓ No tiene inflamación, enrojecimiento o supuración en el sitio de la cirugía.
- ✓ Mantiene todas sus citas con el fisioterapeuta y el médico.



Zona amarilla: Alarma. Llame al médico si:

- ✓ No puede controlar el dolor con los analgésicos prescritos.
- ✓ Tiene más de 100.5 grados de fiebre.
- ✓ Observa mayor inflamación, enrojecimiento, apertura de la herida o supuración sanguinolenta o turbia en el sitio de la cirugía.
- ✓ No tolera bien la fisioterapia.



Zona roja: ¡alerta médica!

Vaya a la sala de emergencias o llame al 911 si:

- ✓ Se cae dentro de su casa.
- ✓ Siente falta de aliento o dolor en el pecho.