

¿Cómo puedo acortar mi tiempo en la lista de espera de trasplantes de riñón?

¿Sabía que hay opciones para acortar el tiempo en que esté en diálisis y reciba un trasplante de riñón? Según la Red Unida para Compartir Órganos (UNOS, por sus siglas en inglés), el tiempo promedio en la lista de espera de trasplantes es de cuatro años en Estados Unidos. Ese tiempo puede ser mayor o menor en distintas personas. Este folleto contiene ideas que podrían acortarle el tiempo en la lista de espera.

Los riñones de **donantes con criterios ampliados (ECD, por sus siglas en inglés)**

proviene de donantes mayores de 60 años. También pueden provenir de donantes de entre 50 y 59 años que tengan ciertos factores de riesgo, como alta presión arterial, accidente cerebrovascular o disfunción renal en el momento de su muerte.



En promedio, los riñones de ECD no duran tanto como los de la lista de espera de donantes que no tienen criterios ampliados.

- Riñones de ECD: 8-12 años
- Riñones que no provienen de ECD: 10-15 años

¿Por qué debería considerar riñones de ECD? Porque tendrá acceso a una mayor cantidad de riñones disponibles.

Estar en un **listado múltiple** significa inscribirse en dos o más hospitales de trasplantes. Con frecuencia, las personas se inscriben en un centro de trasplantes cerca de sus hogares. Pero, ¿sabía usted que puede incluirse en una lista de espera de otra ciudad o estado? De esa manera podría aumentar sus probabilidades de recibir una oferta de órgano.



Escanee el código QR con la cámara de su teléfono móvil para obtener más información sobre cómo incluirse en una lista y en un listado múltiple.

Una **donación renal en vida** se refiere a la donación de un riñón por parte de un familiar, amigo o cualquier otra persona viva. Aunque usted tenga un donante vivo, de todos modos tendrá que estar en la lista de espera o recibir la aprobación de un centro de trasplantes si desea recibir un trasplante. Tener un donante renal vivo ofrece varios beneficios, entre ellos, una mayor duración y mejor funcionamiento del riñón.



El **índice del perfil del donante renal (KDPI, por sus siglas en inglés)** es una medida del funcionamiento del riñón. Este índice ofrece un estimado del tiempo que puede funcionar un riñón de un donante fallecido después de un trasplante. Cada riñón donado tiene una puntuación KDPI, que ofrece un estimado del tiempo que funcionará en el cuerpo de la persona que lo reciba. Los riñones con un KDPI superior a 85 (“riñones con KDPI alto”) tienen una expectativa de funcionamiento de más de cinco años.¹



Escanee el código QR con la cámara de su teléfono móvil para obtener más información sobre los riñones con KDPI alto.

1. <https://optn.transplant.hrsa.gov/professionals/by-topic/guidance/kidney-donor-profile-index-kdpi-guide-for-clinicians/>

El trasplante de riñón se considera el tratamiento de preferencia para muchas personas que viven con insuficiencia renal. La calidad y la esperanza de vida suelen ser mejores para los receptores de trasplantes que para las personas que reciben tratamiento de diálisis.

Consulte con su equipo de atención médica sobre todas sus opciones de trasplante de riñón.



Este material fue preparado por el Centro de Coordinación Nacional de la Enfermedad Renal en Etapa Terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés) en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del Gobierno estadounidense. NW-ESRD NCC-NC2PFE-01202023-06

