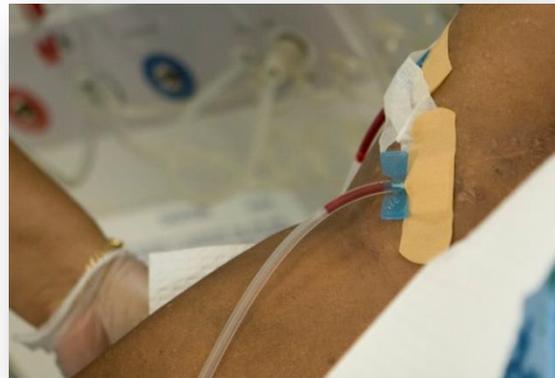


Prevención de Infección

Lavar su Acceso Vascular

¿Alguna vez se ha preguntado por qué el personal de diálisis le pide que lave su acceso? Seguro que sí, especialmente si usted acaba de darse un baño antes de venir para tratamiento. Bueno, se lo piden por una buena razón. Estas son las razones por las que lavar su lugar de acceso justo antes de su diálisis es tan importante:

- Usted es un paciente de riñón. Los pacientes de riñón tienen inmunosupresión. Esto quiere decir que usted tiene el riesgo de tener una infección. Algunas infecciones resisten incluso a los antibióticos.
- La infección del acceso vascular es la infección más común en los pacientes de diálisis. De acuerdo a Centers for Disease Control and Prevention (CDC), es la segunda causa de muerte más común (15%).
- Al reducir el número de bacterias en su acceso, hay menos riesgo de que entren bacterias en su sangre. Un torrente sanguíneo estéril significa menor probabilidad de infección.



Conocer las Señales y los Síntomas

Es importante conocer las señales de una infección. Llame a su doctor o enfermero/a de inmediato si nota cualquier:

- Sangramiento en el lugar de su acceso vascular.
- Enrojecimiento, inflamación, sensibilidad, dolor, calor o drenaje alrededor del lugar.
- Fiebre de más de 100.5°F (38.0°C).
- Lentitud en el pulso (vibración) en su injerto o fístula; o si no lo siente en absoluto.
- Inflamación del brazo donde está colocado el catéter.
- Cambios en su mano, tales como ponerse inusualmente fría, dormida o débil.

Fuentes: La Red 17 agradece a la Red Renal Northwest (NW16) por el desarrollo del contenido usado en este recurso. Recomendaciones de CDC para Prevenir Transmisión de Infecciones entre Pacientes Crónicos de Diálisis. MMWR 2001; 50(5): 13.

www.cdc.gov/drugresistance/healthcare/dialysis/Tips_for_Dialysis_Patients.pdf

www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/patientinstructions/000591.htm

Para presentar una queja, contacte a HSAG: ESRD Network 17:

1.800.232.3773

1350 Old Bayshore Highway, Suite 328, Burlingame, CA 94010